

II. JÁ, MOJE POCITY A EMOCE

2. SMYSLY

SMYSLY

- = využíváme k poznávání okolního světa
- = základní smysly: zrak, sluch, čich, chuť a hmat

Vjem

- = ucelený obraz předmětu, který působí na naše smysly

ZRAK

- = umožňuje vnímání barev, tvaru, vzdálenosti a pohybu
- = může dojít ke zkreslenému vnímání = zrakové a psychologické klamy
- = poruchy: krátkozrakost, dalekozrakost, šeroslepost, poruch barvocitu, slepota ([Braillovo písmo](#))
- = zrakem získáváme až 80 % informací

SLUCH

- = umožňuje vnímání zvuku (tóny, hluky, šumy) a mluvené řeči
- = poruchy: nedoslýchavost až hluchota
- = [znakový jazyk](#) = jazyk neslyšících (+ odezírání)

ČICH

- = umožňuje vnímání pachů (vůně až zápachy)
- = poruchy: snížení až úplná ztráta (např. covid19)

HMAT

- = umožňuje vnímání dotyku, tepla, tlaku, chladu a bolesti
- = jako první nás informuje o poškození organismu

CHUŤ

- = rozeznáváme chutě: sladké, kyselé, hořké a slané
- = chuťové vjemy dotváří zrak a čich