

II. JÁ, MOJE POCITY A EMOCE

3. PAMĚŤ

PAMĚŤ

= schopnost mozku přijímat, zpracovávat a ukládat informace a zkušenosti a později je znovu vybavovat a využívat

= rozlišujeme paměť:

1. krátkodobou
2. střednědobou
3. dlouhodobou

= 3 základní fáze paměti:

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. zapamatování | = ukládání informace |
| 2. uchování | = pamatování |
| 3. vybavení | = vzpomínání |

A) druhy paměti:

- | | |
|---------------|--------------------------------|
| 1. mechanická | = nerozumí souvislostem |
| 2. logická | = logicky odvozuje souvislosti |

B) druhy paměti:

1. zraková
2. sluchová
3. pohybová