

ZÁKLADNÍ ŠKOLA ÚPICE-LÁNY
Palackého 793, 542 32 Úpice



ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

LEDNÍ HOKEJ

ŠKOLNÍ ROK 2016-2017

ONDŘEJ NÝVLT

9. B

I ÚVOD

II TEORETICKÁ ČÁST

1 Historie a vznik ledního hokeje

- 1.1 Začátky ledního hokeje
- 1.2 Vznik ledního hokeje u nás

2 Jak se hraje lední hokej

- 2.1 Princip hry
- 2.2 Velikost hřiště
- 2.3 Délka hry
- 2.4 Rozhodčí

3 Výbava hokejisty

- 3.1 Výbava v minulosti
- 3.2 Výbava v současnosti

4 Hokejové ligy a turnaje

- 4.1 National Hockey League (NHL)
- 4.2 Kontinental Hockey League (KHL)
- 4.3 Euro Hockey Tour
- 4.4 Czech Hockey Games

5 Hokej v České republice

- 6.1 Přehled hokejových soutěží
- 6.2 Známé hokejové týmy
- 6.3 Úspěšní hokejoví hráči České republiky

III PRAKTICKÁ ČÁST

1 Anketa

IV ZÁVĚR

V SEZNAM ZDROJŮ

VI PŘÍLOHY

- 1 Hokejový tým v roce 1967**
- 2 Hokejová výstroj v současné době**
- 3 Znak hokejového týmu Bílí Tygři Liberec**
- 4 Znak hokejového týmu BK Mladá Boleslav**
- 5 Jaromír Jágr, nejlepší český hráč, nyní hraje za Florida Panthers**
- 6 Martin Straka, bývalý hráč New York Rangers**

„Pokud by byl hokej jenom o rychlosti, tak bych už deset let nehrál. Když mě lidi a spoluhráči pořád popichují, jak jsem pomalý, musím se tomu smát. A říkám si: O kolik vy asi musíte být horší hokejisté, než já, protože já, i když nebruslím, jsem pořád o tolik lepší než vy.“

Jaromír Jágr

I ÚVOD

Lední hokej je týmový sport hraný na ledě. Jde o jeden z nejrychlejších sportů na světě. Hráči na bruslích dosahují vysokých rychlostí a vystřelený puk někdy přesáhne i rychlost 200 km/h.

Jedná se o jeden z nejsledovanějších a nejhranějších sportů v České republice. A jména českých hokejistů září i všude možně po světě, řeč je například o útočníkovi Jaromíru Jágrovi nebo gólmanovi Dominiku Haškovi. Čeští hráči se s národním týmem dostali až na mistrovství světa, kde vyhráli šest zlatých medailí, jednu stříbrnou a čtyři bronzové. Český tým se dokonce drží na čtvrté příčce následně za Ruskem.

A proč jsem se rozhodl ve své absolventské práci věnovat zrovna tomuto tématu? Ještě do nedávna jsem měl k lednímu hokeji velmi blízko. A toho, kdo mě dobře zná, jsem svým výběrem tématu jistě nepřekvapil. Hokej mi vstoupil do života už velmi brzy, byly mi tehdy teprve čtyři roky, když jsem se učil bruslit na trutnovském zimním stadionu. Ze začátku pro mě hokej měl být spíše jen výplní volného času, ale později si mě doslova získal a velmi jsem si tento sport oblíbil.

Hokej je sport velmi náročný nejen fyzicky, ale i časově a finančně. Pamatuji si, že jsme trénovali téměř každý den v týdnu a hokejová výstroj přece jen něco stojí a jsem velmi vděčný svým rodičům, že mi umožnili tento sport vykonávat. Hokej mě naučil mít týmového ducha, dal mi spoustu dobrých kamarádů, naučil mě výdrži, mrštnosti a přesnosti a byl mým koníčkem asi osm let. Ve dvanácti letech jsem onemocněl a bohužel můj zdravotní stav byl natolik vážný, že jsem byl nucen s hokejem skončit. Byla to pro mě dost silná rána a přestože jsem se na led už nikdy nevrátil, hokejka mi v ruce zůstala i nadále a v současné době se ve volném čase věnuji florbalu.

II TEORETICKÁ ČÁST

1 Historie a vznik ledního hokeje

1.1 Začátky ledního hokeje ve světě

Vznik hokeje je datován koncem 19. století. Své začátky má tento sport v kanadském městě Montreal, kde byla v roce 1878 sepsána pravidla hry. Brzy se lední hokej rozšířil i do Evropy a později i do Asie.

První záznam o hokejovém utkání, konaném na známém místě a ve známý čas, se zaznamenaným výsledkem mezi dvěma týmy se uskutečnilo 3. března 1875 v Montrealu na Victoria Skating Rink.

1.2 Začátky ledního hokeje u nás

„Emil Procházka propagátor sportů, natukal do psacího stroje a 11. listopadu 1908 doručil na místodržitelství království Českého v Praze. O osm dní později stvrdil stanovy razítkem úředník jménem Zuka. Dne 19. listopadu 1908 byl Český svaz Hockeyový úředně uznán“

Z počátku hokeje v Česku tu bylo asi pět mužstev z Prahy, které hrály hokej pravidelně. Jedním z nich byl tým Slávia Praha, který porazil Bruslařský závodní klub 11:4. Slavie roku 1901 sehrála svůj první mezinárodní zápas proti vídeňským Training-Eisklubem.

Hra ledního hokeje v České republice se řídí pravidly IIHF, což je Mezinárodní hokejová federace.

2 Jak se hraje lední hokej

2.1 Princip hry

V zápase jsou proti sobě postaveny dva týmy, kdy každý z nich se skládá maximálně ze šesti hráčů včetně brankaře, který je v bráně. Tým tedy tvoří dva obránci, tři útočníci a jeden brankař. Hráči v útoku se dělí na střední útok, levé a pravé křídlo. Hráči v obraně se dělí na levý a pravý back.

Hráči se mohou střídát libovolně během hry, ale nemohou překročit počet šesti hráčů. Pokud je nějaké vyloučení ze hry, tým může být oslaben a hrát na ledě s menším počtem hráčů. Tým hokejového mužstva se skládá maximálně ze dvaceti dvou hráčů a dvou brankařů.

Cílem hry je nastřílet co nejvíce bodů tvrdým kotoučem do branky. Vyhrává ten, kdo nastřílí co nejvíce bodů v časovém intervalu.

2.2 Velikost hřiště

Hokejové hřiště je jedná velká ledová plocha, jejíž rozměry jsou 61x30 metrů maximálně. Kolem dokola je hřiště olemováno mantinely. Plocha se od 50. let upravuje rolbou, která zajistí, aby na ledě nebyly žádné nerovnosti.

2.3 Délka hry

Hokejový zápas trvá šedesát minut čistého času, který se skládá ze tří třetin, přičemž každá třetina čítá dvacet minut.

2.4 Rozhodčí

Na regulérnost hry dohlíží několik druhů rozhodčích. Rozhodčí hlavní (buď jeden nebo dva) se po ledě pohybují v černobílém dresu s oranžovými páskami na rukávech a jejich úkolem je dohlížet na průběh a regulérnost hry. Pokud dojde k porušení pravidel, jsou oprávněni udělovat tresty.

Rozhodčí čároví se také pohybují po ledové ploše, jejich dres se liší pouze absencí oranžových pásek. V zápase kontrolují především nedovolené přechody puků přes čáry.

Videorozhodčí sedí před televizními obrazovkami a v případě nějaké nejasné situace vypomáhají rozhodčím hlavním.

Brankovní rozhodčí sledují, zda puk přešel přes brankovou čáru a byla tak dosažena branka.

3 Výbava hokejisty

3.1 Výbava v minulosti

Výbava slouží jako ochrana hráče, patří mezi nejpotřebnější věci ke hře na ledě. Výstroj hráče chrání před úrazy např. od puku, hokejky nebo tvrdých nárazů, které jsou při hře časté.

Výstroj se skládala z obyčejné dřevěné hokejky, starých plátěných bruslí, hokejistických kraťasů, podkolenek a nějakého týmovýho dresu.

3.2 Současná výbava

Výbava se liší v mnoha ohledech. Hokejisté dnešní doby mají na těle plno chráničů a jsou tím pádem i lépe chráněni od různých úrazů. Výstroj se skládá z helmy (ochrana celé hlavy), nákrčníku (ochrana krku), vesty (ochrana ramen, zad a hrudního koše), loketních chráničů (ochrana loktu a předloktí), rukavic (ochrana celé ruky), suspensoru (ochrana přirození), kalhot (ochrana spodní části těla), holeních chráničů (ochrana holení), bruslí a hokejky.

4 Hokejové ligy a turnaje

4.1 National Hockey League (NHL)

Liga byla založena v roce 1917. Je to nejprestižnější liga na světě, které se účastní nejlepší týmy z USA a Kanady. NHL se dělí do dvou konferencí NHL eastern a NHL western a čtyř divizí atlantická a metropolitní je eastern, centrální a pacifická je western. Hrají tu týmy jakými jsou např. Montreal, Washington, Chicago a Anaheim.

4.2 Kontinental Hockey League (KHL)

Je druhá nejlepší hokejová liga ve světě. Byla založena v roce 2008. Zúčastňují se jí týmy z východní Evropy a severní Asie. KHL se skládá ze dvaceti devíti klubů po šedesáti zápasech v základní části.

4.3 Euro Hockey Tour

Je to série hokejových turnajů, které se zúčastňují reprezentační výběry České republiky, Finska, Švédska a Ruska. Zápasy připravují mnohé týmy na mistrovství světa nebo olympijské hry.

4.4 Czech Hockey Games

Hokejový turnaj, který se odehrává v Česku od roku 1997. Turnaj se odehrává pod Euro Hockey Tour. Tehdy Česká pojišťovna Cup nebo Pragobanka Cup/Tour. Byl to zápas, který se odehrával v rámci Euro Hockey Tour. Poslední zápas byl v roce 2013.

5 Hokej v České republice

5.1 Přehled hokejových soutěží

V České Republice je nejvyšší soutěží Česká hokejová extraliga. Zahájení této extraligy bylo v roce 1993. Je v ní čtrnáct týmů. Je to jediná profesionální soutěž v České republice. Pak tu jsou národní hokejové ligy, krajské hokejové přebory, okresní hokejové přebory. Obhájci titulu jsou Bílí Tygři Liberec, ale nejvíce jich má VHK ROBE Vsetín. Momentálně nese název Tipsport extraliga.

5.2 Známé hokejové týmy

Jedním z týmu jsou Bílí Tygři Liberec, kteří patří ke špičce v České extralize.

Bílí Tygři Liberec se pětkrát dostali do extraligy, kde pokaždé obhájili přední příčky a třikrát první místo. Tým vyhrál i pohár T.G. Masaryka pro mistra ligy nebo pohár pro vítěze základní části 2015/2016.

Hned po tygrech drží druhou příčku v tabulce tým BK Mladá Boleslav.

5.3 Úspěšní hokejoví hráči České republiky

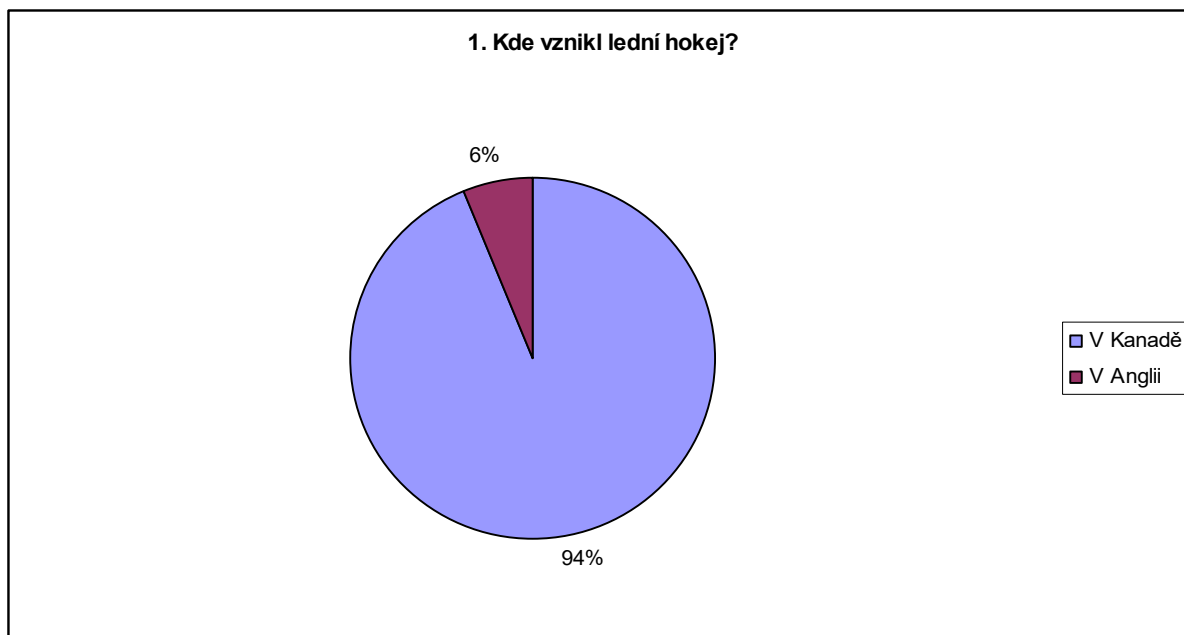
Jeden z nejlepších a nejznámějších Čechů v hokejové sféře je Jaromír Jágr s přezdívkou „Džegr“ a s číslem 68, které mu nosí štěstí už několik let hokejové kariéry. Týmy, ve kterých odvedl tu nejlepší práci, jsou Pittsburgh Penguins a Florida Panthers, kde hraje pravé křídlo. Jágr je aktivním hráčem s druhým nejvyšším počtem bodu v historii NHL. Hraje také za Českou reprezentaci, kde značně pomáhá k výhrám týmu.

Dalším známým hráčem, který už však ukončil svoji kariéru je Martin Straka. Útočník s přezdívkou „Stračena“ a číslem 28 je bývalým hráčem zámořského týmu New York Rangers, kde hrál s Jaromírem Jágrem. Straka dohrával v extraligovém týmu HC Škoda Plzeň.

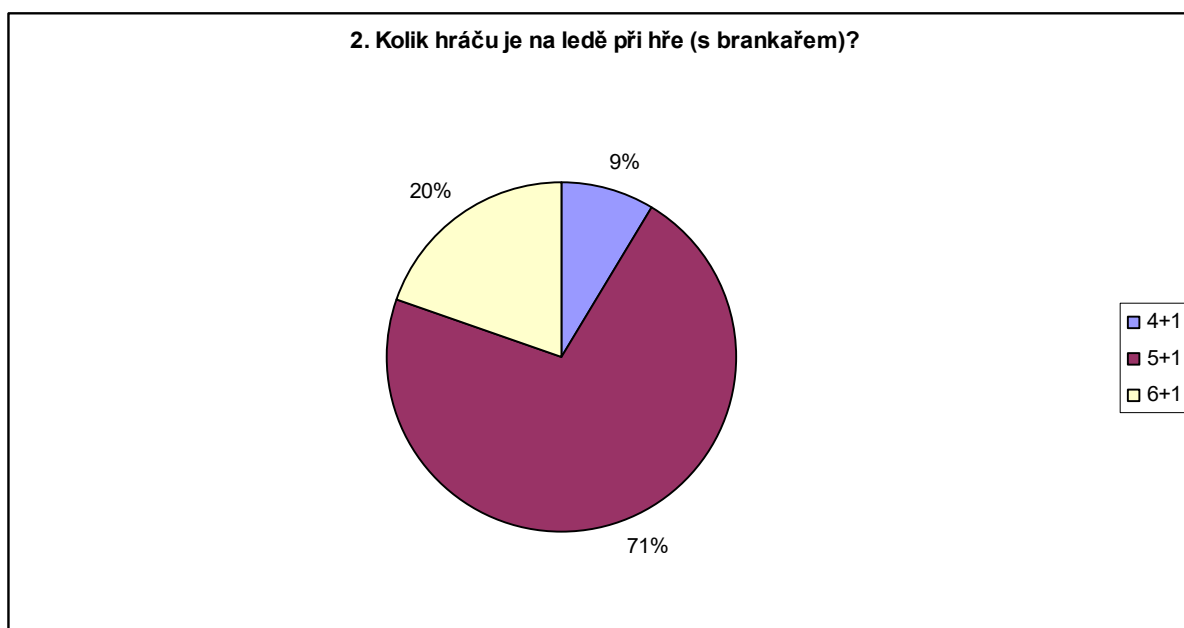
III PRAKTICKÁ ČÁST

1 Anketa

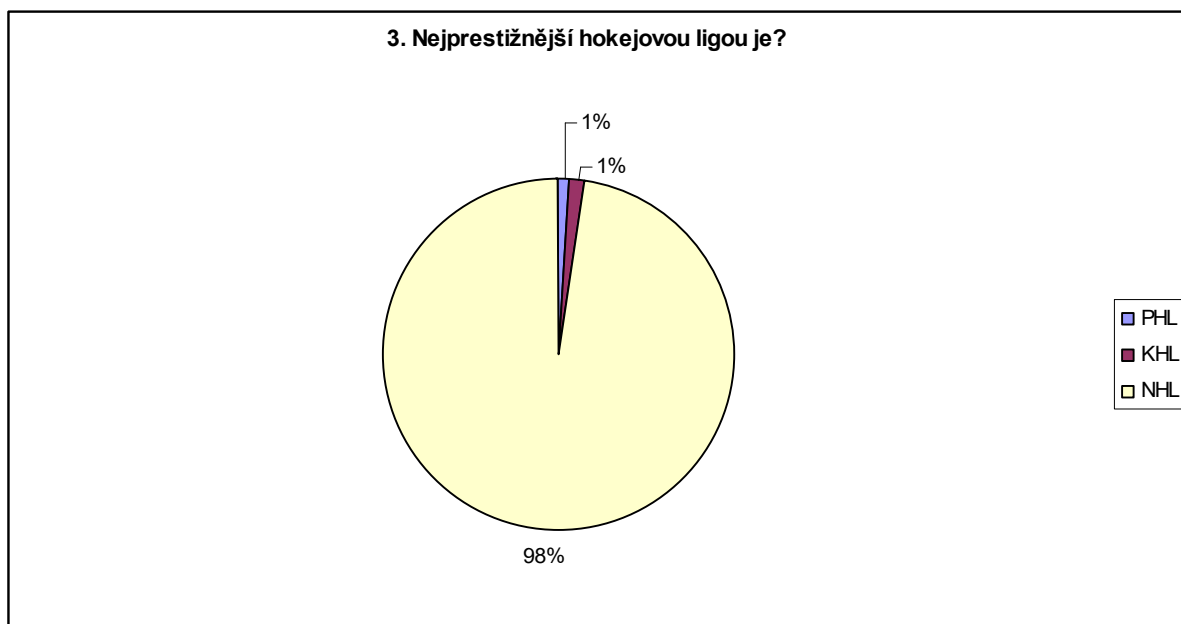
Ankety se zúčastnilo osmdesát jedna žáků druhého stupně ZŠ Úpice - Lány. Byly jim položeny otázky s hokejovou tematikou, na které odpovídali tímto způsobem:



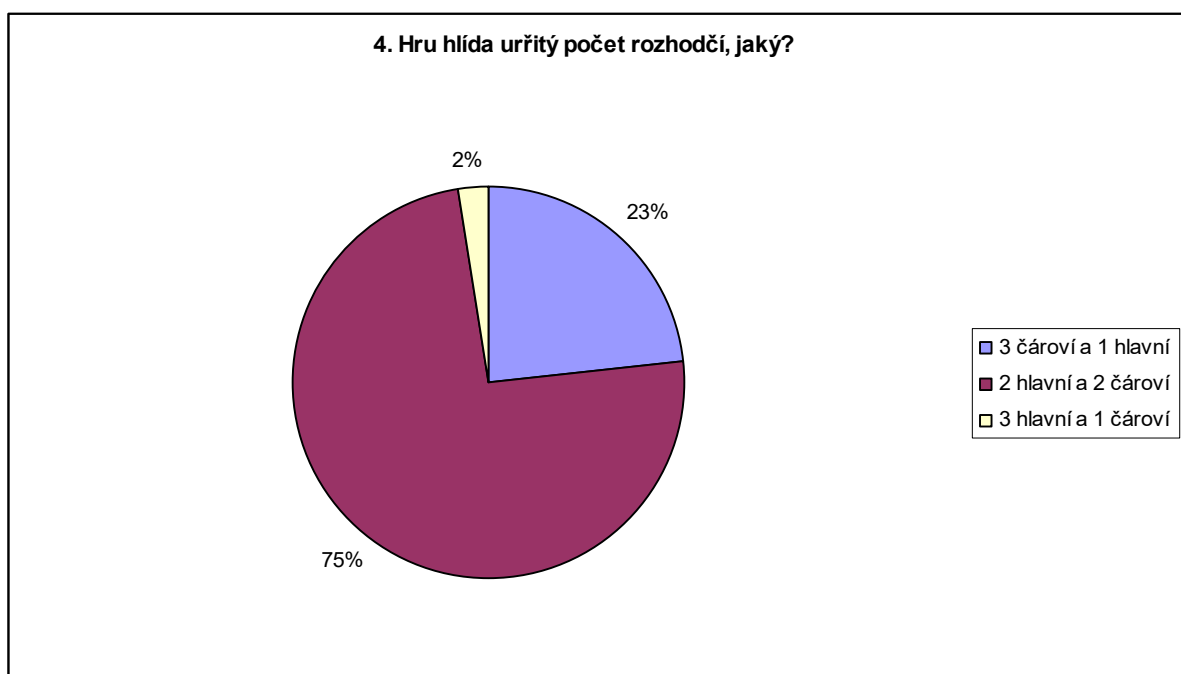
1. Z grafu vyplývá, že se téměř všichni dotázaní mají přehled o tom, kde lední hokej vznikl a odkud se šířil dále do světa.



2. Správná odpověď byla 5+1, tedy více jak polovina dotázaných trefila správnou odpověď.



3. Na otázku, která hokejová liga je tou nejprestižnější, odpovědělo 98% dotazovaných NHL, což byla správná možnost.



4. Na otázku, kolik rozhodčí hlídá hru, odpověděly tři čtvrtiny respondentů správně.



5. Správnou odpovědí byl nedovolený způsob hry. Tuto možnost zvolila více jak polovina dotazovaných.

IV ZÁVĚR

Hokej stále patří mezi mé oblíbené sporty a jsem rád, že jsem zažil na vlastní kůži, co taková hra obnáší. Mám doma mnoho medailí, poháru a diplomů ze zápasů a v hlavě spoustu hezkých vzpomínek. Hokej byl součástí mého života zhruba osm let, a i když jsem za tu dobu měl možnost poznat i jiné sporty, byl a je pro mě jedinečný.

Mou hokejovou kariéru mi tehdy překazila náhlá nemoc a vše, co se týče hokeje, mi bylo zakázáno. Bylo pro mě velmi těžké rozloučit se se svým koníčkem a odejít z kolektivu, který jsem měl rád. Ale všechno zlé je pro něco dobré a sportu se aktivně věnuji dál.

Své zkušenosti z dob, kdy jsem hrával lední hokej, jsem nyní zúročil při psaní své absolventské práce. Dozvěděl jsem se spoustu nových informací a ty staré zase oprášil.

Byl jsem mile překvapen, že moji spolužáci na druhém stupni mají takový přehled o ledním hokeji. Většina jejich odpovědí byla vždy správná.

V SEZNAM ZDROJŮ

Historie a začátky ledního hokeje

https://cs.wikipedia.org/wiki/Ledn%C3%AD_hokej

Seznam nejlepších týmů České republiky

<http://www.hokej.cz/>

Hokejový tým v roce 1967

<http://www.bkboleslav.cz/>

Lední hokej v Česku

https://cs.wikipedia.org/wiki/Ledn%C3%AD_hokej_v_Česku

Jaromír Jágr

https://cs.wikipedia.org/wiki/Jarom%C3%ADr_Jágr

Martin Straka

https://cs.wikipedia.org/wiki/Martin_Straka

VI PŘÍLOHY

1 Hokejový tým v roce 1967



http://www.bkboleslav.cz/foto/historie/historie_001.jpg

2 Hokejová výstroj v současné době



<https://www.sportobchod.cz/img/produkty/full/26/26397-nike-bauer-ignite-set-pro-male-hokejisty-m.jpg>

3 Znak hokejového týmu Bílí Tygři Liberec



http://hcbilitygri.cz/download/logo_lib.jpg

4 Znak hokejového týmu BK Mladá Boleslav



<http://www.hokej.cz/files/logos/cbpwu-MBL.png>

5 Jaromír Jágř, nejlepší český hráč, nyní hraje za Florida Panthers



<http://www2.pictures.zimbio.com/gi/Ottawa+Senators+v+Florida+Panthers+R9Zo7fTWYUNx.jpg>

6 Martin Straka, bývalý hráč New York Rangers



http://imgs.idnes.cz/nhl/A061103_ROU_STRAKA1_V.JPG